



Diplôme de Naturopathe Coach Santé & Bien-Etre

Le Coach Santé et Bien-Etre est un professionnel qui accompagne un client en l'aidant à vivre en harmonie avec son corps et son esprit. Il allie les outils de naturopathe en santé naturelle avec d'autres outils qui aide le client à réfléchir profondément sur soi et à agir efficacement dans sa vie.

Cette démarche de coaching en santé et bien-être vise à améliorer le sentiment de bien-être et la qualité de vie du client dans sa globalité.

« la Naturopathie est un ensemble de méthodes de soins visant à renforcer les défenses de l'organisme par des moyens considérés comme naturels et biologiques ». Organisation Mondiale de la Santé

- Tuteur pédagogique personnel: Vous sera affecté dès votre inscription
- Nombre d'heures: 2 470 heures académiques
- Langue: Français
- Pré requis: Diplôme d'études secondaires

Ce programme est composé de 600 heures de cours de biologie humaine; 1 750 heures de cours de spécialité et de 120 heures de stages cliniques.

Objectifs et débouchés

La formation de coach santé et bien-être vous permet d'une part à aider une personne à clarifier ses buts et ses valeurs et à encadrer son client dans l'atteinte de ses buts en l'aidant à choisir et à utiliser des stratégies et moyens d'action efficaces, et d'autre part à évaluer l'état de l'énergie vitale d'une personne et de la conseiller en alimentation saine et équilibrée, en plantes médicinales et en huiles essentielles. Cette démarche de coaching en santé et bien-être vise à améliorer le sentiment de bien-être et la qualité de vie du client dans sa globalité.

Le Coach Santé & Bien-Etre n'est pas limité à des « consultations » dans son cabinet, mais il peut démultiplier ses actions sous le plus de formes possibles, notamment :

- en libéral, à son propre compte dans un cabinet de coaching
- auprès des laboratoires, ou entreprises comme conseiller ou consultant en bien-être...
- auprès des centres ou salons (bio, santé, bien-être,...)
- par l'animation des ateliers de groupe ...
- en échangeant régulièrement avec tous ses partenaires (sophrologues, ostéopathes, chiropracteurs, fascia thérapeutes, acupuncteur, laboratoires, boutiques spécialisées,...)

Description

Cours de biologie humaine

- ND-C-1 Le système digestif (100 heures)
- ND-C-2 Le système cardio-vasculaire (100 heures)
- ND-C-3 Le système respiratoire (100 heures)
- ND-C-4 Le système nerveux (100 heures)
- ND-C-5 Le système lymphatique (100 heures)
- ND-C-6 Le système endocrinien (100 heures)

Cours de spécialité

- ND-C-7 Santé au Naturel ou Hygiène de Vie (150 heures)
- ND-C-8 Alimentation saine et naturelle (150 heures)
- ND-C-9 Nutrithérapie fondamentale (200 heures)
- ND-C-10 Le langage corporel (100 heures)
- ND-C-11 Se connaître Soi, connaître l'Autre et relations avec l'Autre (150 heures)
- ND-C-12 Vaincre son stress (50 heures)
- ND-C-13 Comprendre les relations amoureuses (50 heures)
- ND-C-14 Adolescents et vie sexuelle (100 heures)
- ND-C-15 Vie de couple : De l'idéal à la réalité (150 heures)
- ND-C-16 Vie de couple : Conflits et rupture (150 heures)
- ND-C-17 Phytothérapie (250 heures)
- ND-C-18 Aromathérapie (150 heures)
- ND-C-19 Interaction et contre-indication Médicaments-Plantes naturelles (50 heures)
- ND-C-20 Déroulement d'entretien : Thérapeute - Client (50 heures)

Stage clinique

- ND-C-21 Stage clinique (120 heures)

Le stage comporte 2 aspects. Le premier consiste à un stage pratique dans l'un de nos cabinets selon votre région (Montréal, Paris, Casablanca, Oran, Dakar) d'une durée de 80 heures et le deuxième en la rédaction et la rétroaction des rapports des stages (40 heures).

Dans l'incapacité d'assister aux stages pratiques dans l'un de nos cabinets, l'élève pourrait faire des études de cas par vidéo-conférence avec l'un de nos professeurs.